Boisson citron gingembre

Ingrédients :
2 L d'eau
2 cuillères à soupe de miel environ
2 citrons
A peu près 5 cm de longueur de gingembre

Préparation :

- Mettre l'eau à chauffer dans une casserole
- Éplucher le gingembre, le couper en tranche fin dans le sens des fibres et le faire infuser dans l'eau
- Presser les citrons et verser le jus dans la casserole
- Dès que le mélange est équilibré, ajouté le miel

Filtrer et mettre en thermos